

Ana Sınıfı, 1. Ünite

Ders 2: Dikkatini Toplamak

Ev Etkinliği



Çocuğum Ne Öğreniyor?

Çocuğunuz, bir şeye odaklanmak için gözlerini, kulaklarını ve beynini kullanması gerektiğini öğreniyor. Ayrıca dikkatini toplamaya ve odaklanmaya yardım etmesi için nasıl dikkat dürbünü yapacağını öğreniyor.

Bu Neden Önemli?

Odaklanabilmek, çocukların daha iyi birer öğrenci olmalarına yardım eder. Bu, onların dikkat dağıtan uyarıları görmezden gelmesine ve sınıfta önemli olana yoğunlaşmalarına yardım eder.

Çocuğunuza sorun: Bana bir dikkat dürbünü yapmayı ve onun nasıl kullanılacağını gösterir misin?

(Dikkat dürbünü oluşturmak için çocuğunuzun yönergelerini takip edin.)

Dikkat dürbününü çalıştırmak için hangi kelimeleri kullanıyorsun?

Olası cevaplar: Odaklan, dinle, dikkat et, dikkatlice bak.



1- Ellerinizi gözlük gibi yaparak gözlerinize götürün.

2- "Odaklan" ya da "Dinle" diyerek dikkat dürbününü çalıştırın

3- Dikkat dürbününü aşağı indirin ancak hala gözünüzdeymiş dibi davranın.

Evde Deneyin

Günlük hayatınızda önemli bir bilgi vermeden önce çocuğunuza, gerçekten dikkatini vermesi gerektiğini söyleyin. Çocuğunuza, dikkat dürbünü kullanmasını önerin.

Örneğin: **Bu önemli. Dikkat dürbününe ihtiyacın olabilir.** Çocuğunuzun odaklanması için durun. **Bu öğleden sonra çalışıyorum bu yüzden bugün seni okuldan teyzen alacak.**

Etkinlik

Çocuğunuzdan her ikinizin de dikkat dürbünlerinizi kullanarak odaklanacağınız bir nesne seçmesini isteyin. Çocuğunuzun cevaplarına göre aşağıdaki boşlukları doldurun.

Neye odaklandık?

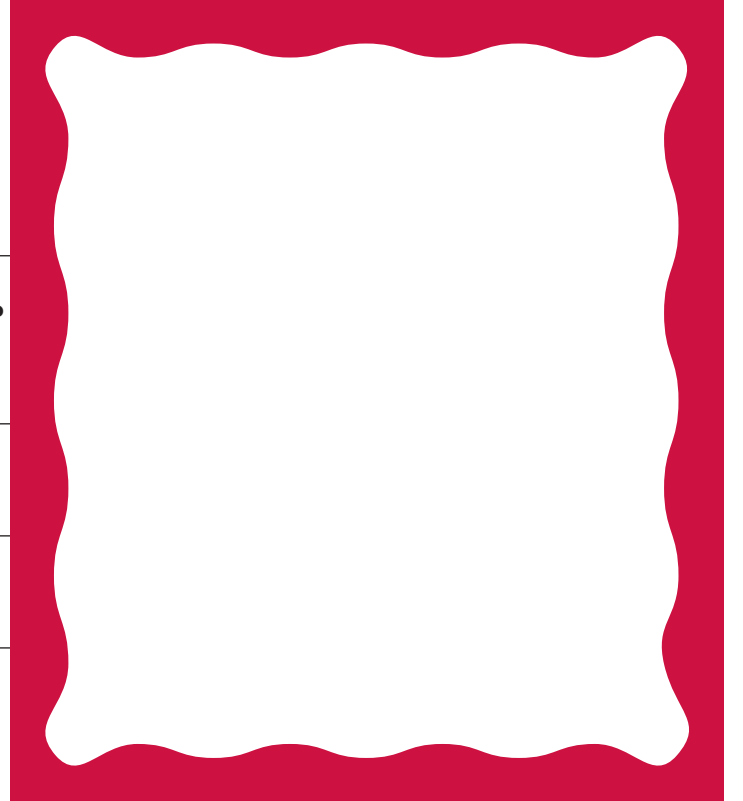
Odaklandığımız şeyde fark ettiğin üç şey nedir?

1. _____

2. _____

3. _____

Seçenek: Çocuğunuzdan, yandaki kutunun içine odaklanmak için seçtiği nesneyi çizmesini isteyin.



(ÇOCUĞUN ADI)	(TARİH)	(VELİNİN İMZASI)
---------------	---------	------------------